

Jídelní lístek od 23. 3. 2026 do 29. 3. 2026

Datum	Dieta	SNÍDANĚ	OBĚD 1	OBĚD 2	SVAČINA	VEČEŘE	VEČEŘE 2 varianta Varianta jídla #: 1
23. 3. 2026 Pondělí	Z	Vaječná pěna, pečivo, černá káva	Hovězí vývar s drobením, Vepřová panenka s jasmínovou rýží, čaj	Hovězí vývar s drobením, Svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj	Ovoce, čaj	Vločková kaše, čaj	
	3	Vaječná pěna, pečivo, černá káva	Hovězí vývar s drobením, Vepřová panenka s jasmínovou rýží, čaj	Hovězí vývar s drobením, Svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj	Ovoce, čaj	Vločková kaše, čaj	
	4	Vaječná pěna, pečivo, černá káva	Hovězí vývar s drobením, Vepřová panenka s jasmínovou rýží, čaj	Hovězí vývar s drobením, Svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj	Ovoce, čaj	Vločková kaše, čaj	
	9	Vaječná pěna, pečivo, černá káva	Hovězí vývar s drobením, Vepřová panenka s jasmínovou rýží, čaj	Hovězí vývar s drobením, Svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj	Ovoce, čaj	Vločková kaše, čaj	
24. 3. 2026 Úterý	Z	Tvarohová pomazánka, rohlíky, čaj	Gulášová polévka, Palačinky s džemem, čaj	Gulášová polévka, Katalánské kuře, bramborová kaše, čaj	Jogurt, čaj	Racionální pomazánka se zeleninou, pečivo, čaj	Řezníkův talíř, chléb, čaj
	3	Tvarohová pomazánka, rohlíky, čaj	Gulášová polévka, Palačinky s džemem, čaj	Gulášová polévka, Katalánské kuře, bramborová kaše, čaj	Jogurt, čaj	Racionální pomazánka se zeleninou, pečivo, čaj	Řezníkův talíř, chléb, čaj
	4	Tvarohová pomazánka, rohlíky, čaj	Gulášová polévka, Palačinky s džemem, čaj	Gulášová polévka, Katalánské kuře, bramborová kaše, čaj	Jogurt, čaj	Racionální pomazánka se zeleninou, pečivo, čaj	Řezníkův talíř, chléb, čaj
	9	Tvarohová pomazánka, rohlíky, čaj	Gulášová polévka, Palačinky s džemem, čaj	Gulášová polévka, Katalánské kuře, bramborová kaše, čaj	Jogurt, čaj	Racionální pomazánka se zeleninou, pečivo, čaj	Řezníkův talíř, chléb, čaj
25. 3. 2026 Středa	Z	Dvě koblihy, kakao	Čínská polévka, Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj	Čínská polévka, Grill mix (vepřové žebírko a kuřecí křidélka), obloha a bageta, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Knedlík s vajíčkem, čaj	Játrová omáčka, rýže, čaj
	3	Dvě koblihy, kakao	Čínská polévka, Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj	Čínská polévka, Grill mix (vepřové žebírko a kuřecí křidélka), obloha a bageta, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Knedlík s vajíčkem, čaj	Játrová omáčka, rýže, čaj
	4	Dvě koblihy, kakao	Čínská polévka, Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj	Čínská polévka, Grill mix (vepřové žebírko a kuřecí křidélka), obloha a bageta, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Knedlík s vajíčkem, čaj	Játrová omáčka, rýže, čaj
	9	Dvě koblihy, kakao	Čínská polévka, Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj	Čínská polévka, Grill mix (vepřové žebírko a kuřecí křidélka), obloha a bageta, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Knedlík s vajíčkem, čaj	Játrová omáčka, rýže, čaj

Datum	Dieta	SNÍDANĚ	OBĚD 1	OBĚD 2	SVAČINA	VEČEŘE	VEČEŘE 2 <i>varianta Varianta jídla #: 1</i>
26. 3. 2026 Čtvrtek	Z	Tavený sýr s rohlíky, bílá káva	Kuřecí polévka s masem a nočky, Hovězí nudličky, špecle, čaj	Kuřecí polévka s masem a nočky, Bramborák s masovou směsí, zelný salát, čaj	Ovoce, čaj	Pažitková pomazánka se šunkou, pečivo, čaj	Camembertová pomazánka, pečivo, čaj
	3	Tavený sýr s rohlíky, bílá káva	Kuřecí polévka s masem a nočky, Hovězí nudličky, špecle, čaj	Kuřecí polévka s masem a nočky, Bramborák s masovou směsí, zelný salát, čaj	Ovoce, čaj	Pažitková pomazánka se šunkou, pečivo, čaj	Camembertová pomazánka, pečivo, čaj
	4	Tavený sýr s rohlíky, bílá káva	Kuřecí polévka s masem a nočky, Hovězí nudličky, špecle, čaj	Kuřecí polévka s masem a nočky, Bramborák s masovou směsí, zelný salát, čaj	Ovoce, čaj	Pažitková pomazánka se šunkou, pečivo, čaj	Camembertová pomazánka, pečivo, čaj
	9	Tavený sýr s rohlíky, bílá káva	Kuřecí polévka s masem a nočky, Hovězí nudličky, špecle, čaj	Kuřecí polévka s masem a nočky, Bramborák s masovou směsí, zelný salát, čaj	Ovoce, čaj	Pažitková pomazánka se šunkou, pečivo, čaj	Camembertová pomazánka, pečivo, čaj
27. 3. 2026 Pátek	Z	Sýrová pěna, housky, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Holandský řízek, brambory, okurka, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Pečený vepřový bůček, chlupaté knedlíky, kysané zelí, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Rýžový nákyp s ovocem, čaj	Lečo s klobásou a brambory, čaj
	3	Sýrová pěna, housky, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Holandský řízek, brambory, okurka, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Pečený vepřový bůček, chlupaté knedlíky, kysané zelí, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Rýžový nákyp s ovocem, čaj	Lečo s klobásou a brambory, čaj
	4	Sýrová pěna, housky, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Holandský řízek, brambory, kompot, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Pečený vepřový bůček, chlupaté knedlíky, kysané zelí, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Rýžový nákyp s ovocem, čaj	Lečo s klobásou a brambory, čaj
	9	Sýrová pěna, housky, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Holandský řízek, brambory, okurka, čaj	Kvěťáková polévka s vejci, Pečený vepřový bůček, chlupaté knedlíky, kysané zelí, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Rýžový nákyp s ovocem, čaj	Lečo s klobásou a brambory, čaj
28. 3. 2026 Sobota	Z	Pomazánkové máslo, chléb, černá káva	Hovězí vývar s krupicovými noky, Vepřový závitok, houskový knedlík, čaj	Hovězí vývar s krupicovými noky, Čočka na kyselo, uzené maso, okurka, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Šunka, máslo, rohlíky, čaj	Obložené vejce, pečivo, čaj
	3	Pomazánkové máslo, chléb, černá káva	Hovězí vývar s krupicovými noky, Vepřový závitok, houskový knedlík, čaj	Hovězí vývar s krupicovými noky, Čočka na kyselo, uzené maso, okurka, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Šunka, máslo, rohlíky, čaj	Obložené vejce, pečivo, čaj
	4	Pomazánkové máslo, chléb, černá káva	Hovězí vývar s krupicovými noky, Vepřový závitok, houskový knedlík, čaj	Hovězí vývar s krupicovými noky, Čočka na kyselo, uzené maso, okurka, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Šunka, máslo, rohlíky, čaj	Obložené vejce, pečivo, čaj
	9	Pomazánkové máslo, chléb, černá káva	Hovězí vývar s krupicovými noky, Vepřový závitok, houskový knedlík, čaj	Hovězí vývar s krupicovými noky, Čočka na kyselo, uzené maso, okurka, čaj	Tvarohový dezert, čaj	Šunka, máslo, rohlíky, čaj	Obložené vejce, pečivo, čaj

Datum	Dieta	SNÍDANĚ	OBĚD 1	OBĚD 2	SVAČINA	VEČEŘE	VEČEŘE 2 <i>varianta Varianta jídla #: 1</i>
29. 3. 2026 Neděle	Z	Bábovka třená, kakao	Rajská polévka s těstovinou, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, čaj	Rajská polévka s těstovinou, Kuřecí na žampionech, těstoviny, čaj	Ovoce s piškoty, čaj	Sekaná pečeně, chléb, ozdoba, čaj	
	3	Bábovka třená, kakao	Rajská polévka s těstovinou, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, čaj	Rajská polévka s těstovinou, Kuřecí na žampionech, těstoviny, čaj	Ovoce s piškoty, čaj	Sekaná pečeně, chléb, ozdoba, čaj	
	4	Bábovka třená, kakao	Rajská polévka s těstovinou, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, čaj	Rajská polévka s těstovinou, Kuřecí na žampionech, těstoviny, čaj	Ovoce s piškoty, čaj	Sekaná pečeně, chléb, ozdoba, čaj	
	9	Bábovka třená, kakao	Rajská polévka s těstovinou, Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, čaj	Rajská polévka s těstovinou, Kuřecí na žampionech, těstoviny, čaj	Ovoce s piškoty, čaj	Sekaná pečeně, chléb, ozdoba, čaj	